

Консультация для родителей «Психологические особенности ребенка 3–4 лет, или Кризис 3-х лет»

Здравствуйте уважаемые мамы и папы! Сегодня я рассказать вам о возрастных особенностях ваших детей.

Одним из таких возрастных кризисов является кризис трех лет. Я предлагаю познакомиться с основными проявлениями.

Основные проявления кризиса трех лет

1. **Негативизм.** Эта реакция заключается в том, что ребенок отказывается делать то что мы его просим, не потому, что ему не хочется, а только потому, что его попросили об этом. Если взрослый использует авторитарную модель взаимодействия в общении с ребенком, он может провоцировать приступы негативизма всякий раз, когда отдает строгий приказ например: «*не трогай!*», «*Ешь быстро!*» и др. негативизм отличается от непослушания. Главный мотив, который движет ребенком, - сделать не так, как просят, а наоборот.

2. **Упрямство** – это такая реакция ребенка, когда он настаивает на чем-либо не потому, что ему этого сильно хочется, а потому, что он это потребовал.

3. **Строптивость** отличается от негативизма тем, что она безлична, а не направлена против человека. Строптивость направлена против самого образа жизни, против тех правил, которые были в его жизни до трех лет.

4. **Своеволие** проявляется в том, что ребенок хочет делать сам, даже если не умеет. В этом случаи проявляется тенденция к самостоятельности.

5. **Протест-бунт** проявляется в том, все поведение ребенка носит протестующий характер, как будто ребенок находится в состоянии войны с окружающими, в постоянном конфликте с ними. Протест-бунт выливается в частые ссоры с родителями.

6. **Обесценивание.** В этом случае обесцениваются старые привязанности ребенка к вещам, к людям, к правилам поведения. Ребенок может начать употреблять бранные слова, которые до сих пор было не принято произносить в доме.

7. **Деспотизм** чаще всего проявляется в семье с единственным ребенком. Он изо всех сил пытается проявить власть над окружающими, ему хочется добиться того положения, которое было в раннем детстве, когда исполнялись его желания. Если в семье несколько детей, этот симптом можно назвать ревностью.

В общении с ребенком, важно знать:

Период упрямства и капризности начинается примерно с 18 месяцев.

Как правило эта фаза заканчивается к 3,5-4 годам. Случайные приступы упрямства в более старшем возрасте – тоже вещь вполне нормальная.

Пик упрямства приходится на 2,5 – 3 года.

Мальчики упрямятся сильнее, чем девочки
Девочки капризничают чаще, чем мальчики.

В кризисный период приступы упрямства и капризности могут случаться до 19 раз в день.

Рекомендации для родителей:

Не придавайте большого значения упрямству и капризности. Примите к своему сведению приступ, но не очень волнуйтесь за ребенка.

Во время приступа оставайтесь рядом, дайте ему почувствовать, что вы его понимаете.

Не пытайтесь в это время что-либо внушить своему ребенку – это бесполезно. Ругать не имеет смысла, шлепки еще сильнее его взбудоражат.

Будьте в поведении с ребенком настойчивы. Если вы сказали *«нет»*, оставайтесь и дальше при этом мнении.

Не сдавайтесь даже тогда, когда приступ у ребенка протекает в общественном месте. Чаще всего помогает только одно - взять за руку и увести.

Капризность и истеричность требует зрителей, не прибегайте к помощи посторонних: «посмотрите, какая девочка, ай-ай-ай! Ребенку только этого и нужно.

Постарайтесь схитрить: «Ох, как я у меня есть интересная игрушка (*книжка, штучка и т. д.*)», «а что за окном делает ворона?» Подобные отвлекающие маневры заинтригуют капризулю, он успокоится.

Важно помнить, что любой кризис заканчивается рано или поздно, и, переживая его, ребенок становится на ступеньку выше в своем развитии. А в период кризиса трех лет ребенок приобретает новое качество, как самостоятельность.