

Советы психолога родителям детей 2–3 лет

Дорогие родители, играйте с малышом дома, в игре ребенок развивается, знакомится с окружающим миром, усваивает нормы и правила поведения в обществе.

Развитие памяти и внимания.

Игра «*Какой игрушки не стало?*»

Взрослый ставит на столе перед ребенком поочередно 3 или 4 знакомые игрушки (например, собаку, петуха, мишку, зайчика, затем предлагает ему закрыть глаза, убирает одну игрушку и задает ребенку вопрос: «Отгадай, какой игрушки не стало, кто спрятался?». Можно постепенно увеличивать число запоминаемых предметов до пяти.

Игра «*Что изменилось?*»

Взрослый ставит на столе перед ребенком поочередно 3 или 4 знакомые игрушки, затем предлагает ему закрыть глаза, две игрушки меняет местами и задает ребенку вопрос: «Что изменилось?»

Очень важно в этом возрасте развивать мелкую моторику рук.

На пример, предложите ребенку разложить мелкие предметы, камешки и пуговицы, по коробочкам или другим емкостям.

(Возможны варианты: игры с бусинками, фишками, орехами, крупой, мозаикой.)

Помощник. Игра с горошком.

Я крупу перебираю, Дома я одна скучала,

Мамочке помочь хочу. Горсть горошинок достала.

Я с закрытыми глазами Прежде чем игру начать

Рис от гречки отличу! Надо пальчику сказать:

- Пальчик, пальчик, мой хороший,

Ты прижми к столу горошек,

Покрути и покатай,

И другому передай!

Развитие речи.

Взрослый обращается к ребенку с просьбой, побуждая его к пониманию речи окружающих: найти среди предметов нужный; что-либо сделать (принести, показать, положить, поднять, покормить, погладить, постучать, отдать). Например: «Покажи, где машина», «Найди книжку», «Поддай красный кубик», «Положи большой мяч», «Покажи, где у куклы глазки, носик, ротик» и т. д.

Полезны разнообразные речевые задания: «Повтори слово», «Покажи, как жужжит жук: ж-ж-ж-ж-ж-ж»; шумит пылесос: ш-ш-ш-ш-ш; течет водичка: с-с-с-с-с; зудит пчела: з-з-з-з-з-з; словесные поручения: «Подойди к папе и скажи ...», «Пойди позови ...», «Подойди к бабушке и попроси ...», «Спроси у дедушки ...» и т. д.

Развитие двигательной активности.

Игра в мяч. Взрослый предлагает катать мяч или бросать его друг другу, в корзину, в ворота. Возможны другие варианты: «Догони мяч», «Ищи мяч», «Кто дальше бросит?», «Кто выше бросит?», «Прокати мяч через воротца».

Занимайтесь со своим ребенком, помогите и поддержите его и в дальнейшем он вас будет только радовать!