

## Перечень блюд для МДОУ д\с "КОСМОС"

### холодные блюда

- бутерброд с маслом
- бутерброд с сыром
- бутерброд с повидлом
- кондитерские изделия (печенье, пряник, вафли)
- салат из репчатого лука
- салат из капусты
- салат из свеклы

### первые блюда

- борщ картофельный с капустой
- щи из капусты с картофелем
- рассольник
- свекольник
- суп картофельный с макаронными изделиями
- суп картофельный с крупой
- суп с рыбной консервой
- суп молочный с крупой
- суп с бобовыми
- бульон с гренками

### вторые блюда

- рагу из овощей
- жаркое по-домашнему
- плов
- суфле рыбное
- котлета рубленая
- биточки из рыбы
- гуляш
- куры отварные
- мясные фрикадельки
- макароны запеченные с яйцом
- яйцо вареное
- сосиски вареные
- ленивые голубцы

### гарниры

- макароны с маслом

- каша рисовая, гречневая, пшеничная, гороховая
- капуста тушеная
- картофель с молоком

#### **молочные и творожные блюда**

- каша молочная вязкая (манная пшенная рисовая пшеничная гречневая геркулесовая)
- манные биточки
- пудинг из творога
- запеканка творожная
- сырники
- ленивые вареники

#### **мучные изделия**

- блинчики, оладьи  
крендель с сахаром
- гренки с сыром
- сухарик домашний
- сдобная булочка

#### **напитки**

- чай с сахаром, чай с молоком
- кофейный напиток с молоком
- кисель из концентрата
- компот из сухофруктов
- снежок, ряженка, йогурт, молоко