

Мышиная лихорадка — что это?

Причиной многих болезней, существующих на сегодняшний день, являются инфекции. Одним из видов заболеваний инфекционной природы являются природно-очаговые. К их особенностям относится то, что распространены они на ограниченной территории, в определенных условиях, а переносчиками выступают животные. Мышиная лихорадка – заболевание природно-очагового характера, возбудителем которого является вирус, переносимый грызунами. В науке известна, как геморрагическая лихорадка с почечным синдромом. Вирус был впервые выделен из полевых мышей в Корее еще в 1976 году. Болезнь опасна своими осложнениями, выражающимися в поражении почек. В запущенных случаях последствием мышиной лихорадки может быть летальный исход.

Как происходит заражение?

Мыши и крысы являются носителями заболевания. В окружающую человека среду вирус выделяется через экскременты животных. Заразиться мышиной лихорадкой можно несколькими способами. К ним относятся:

- Аэрозольный или воздушно-пылевой (через вдыхаемую пыль, содержащую зараженные выделения грызунов);
- Алиментарный (можно заразиться через пищу и воду, в которой находятся зараженные экскременты);
- Контактный (вирус передается при контакте человека с грызуном или загрязненным им объектом).

Между людьми вирус не передается. Мышиная лихорадка – сезонная болезнь, заразиться которой можно в весенне — осенний период.

Признаки и течение заболевания

Геморрагическая лихорадка с почечным синдромом прогрессирует поэтапно. Признаки и симптомы заболевания меняются в зависимости от его стадии. Различают 4 периода протекания болезни:

1. Первый период– инкубационный. Он начинается с момента попадания в организм вируса и длится, как правило, от недели до месяца. Признаки заболевания пока отсутствуют.
2. Второй период протекает быстро (до 3 дней). Появляются такие симптомы, как очень высокая температура тела, слабость, головная боль, озноб, раздражение в области шеи и лица, иногда сыпь.
3. Третий период – олигоурический. Сменяет собой второй период и приносит заболеванию новые симптомы. Основные признаки этой стадии: рвота, боль в спине и в животе, отечность лица, сокращение количества мочеиспусканий, выраженная сыпь и покраснения.
4. Четвертый период– полиурический. Наступает, если больной получил должное и своевременное лечение. Признаки предыдущей стадии постепенно пропадают: рвота прекращается, спадает отечность, проходит сыпь и мочеиспускание приходит в норму.

Мышиная лихорадка опасна тем, что ее симптомы схожи с другими заболеваниями, например, с ОРЗ или кишечной инфекцией. Если адекватное лечение не поступает, риск осложнений у больного очень велик.

Особое внимание следует обратить на симптомы мышинной лихорадки у детей. Организм ребенка более чувствителен к вирусу, чем организм у взрослых. Инкубационная стадия протекает быстрее. Симптомы, характерные для второго и третьего периодов, выражаются ярче и насыщеннее. Они могут проявиться меньше, чем через неделю после контакта ребенка с грызунами. К описанным выше признакам болезни могут добавиться кровотечения десен. Повышенная температура также может спровоцировать кровотечение из носа. Несмотря на то что мышинная лихорадка – редкое заболевание для детей, родителям нужно быть предельно внимательными. Первые подозрения должны стать сигналом для обращения к педиатру, чтобы удалось предотвратить опасные последствия болезни.