

КОНСУЛЬТАЦИЯ
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

КРАСНУХА



Восприимчивость к этой инфекции высокая, хотя и несколько меньше, чем к кори. Источник инфекции - больной человек. Есть данные, подтверждающие, что вирус краснухи может быть обнаружен в носоглотке уже за несколько дней до появления признаков заболевания и продолжает выделяться в течение двух недель и более. Однако, как правило, больной бывает заразен короткий период - от первого дня заболевания и в течение пяти дней после появления сыпи. Инкубационный период - от 15 до 24 дней, но чаще 16-18 дней.

Краснуха обычно начинается с появления на лице пятнистой розовой сыпи, которая в течение нескольких часов распространяется по всему телу, особенно вокруг суставов, на спине, ягодицах, на руках и ногах. Одновременно у ребенка начинается легкий насморк, кашель.

Еще один характерный симптом краснухи - увеличение лимфатических узлов, особенно затылочных и заднешейных.



Общее состояние нарушается мало, ребенок жалуется лишь на небольшое недомогание, температура редко подымается выше 38°. Сыпь исчезает через 2-3 дня, не оставляя никаких следов - ни пигментации, ни шелушения; температура возвращается к норме, катаральные явления проходят. Осложнений при краснухе, как правило, не бывает.

Дети старшего возраста и взрослые переносят это заболевание тяжелее: с высокой температурой, резкой головной болью, значительным увеличением лимфатических узлов.

Опасна эта инфекция только для женщины в первые три месяца беременности, вернее, для ее ребенка. Дело в том, что вирус краснухи способен избирательно поражать эмбриональную ткань, повреждая формирующиеся органы плода и вызывая тяжелые пороки развития. Беременность, совпавшую в первые месяцы с краснухой, лучше прервать. А как быть беременной женщине, если она была в контакте с больным краснухой - например, заболел ее старший ребенок?

В том случае, когда она твердо знает, что в детстве перенесла краснуху, можно быть спокойной: эта инфекция дает стойкий иммунитет и не повторяется.

Но если не болела, надо посоветоваться с акушером-гинекологом женской консультации. Возможно, и в этой ситуации беременность лучше прервать, так как краснуха может протекать стерто, незаметно для матери, но угроза для плода при этом сохраняется.

БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!!!

